



つかもと 佐和子

市民のスピーカー

再び 動く

プロフィール

塚本 佐和子
(つかもと さわこ)

金沢市生まれ
かほく市在住25年

54歳（昭和45年生まれ）

元かほく市議会議員 2期7年

家族 長男（23歳）次男（21歳）

趣味 ジョギング & ウォーキング

読書（内田康夫さん、東野圭吾さん、
ジェーン・スーさん、酒井順子さん）

料理（塩糀料理を率先しています）

日々の活動は
Instagramなどで公開中



かほく市遠塚口2-63
つかもと佐和子後援会



『言いたいことが言えていますか？』

言いたいことは溜まるけど、そう言えない現実。
主張や発言ができないのなら、黙って我慢するしかないのか。
生きづらさの根源は「自己表現ができない」というより
できにくい社会なのかもしれません。

つかもと佐和子の想い。

「こんなことをしたい！」
「こんなことに困っている」
「こんな町だったらいいなと思う」
こんなこと言って、どう思われるかわからない
みんなと違う主張だと怖い
めんどくさいと思われると言えない

ですが、もしかするとその「言いたいこと」が
多くの方が「言いたいこと」だったらどうしますか?
自分だけ?ではなく、
多くの方が望んでいることかもしれません

政治はそんな市民のみなさんのお1人お1人の胸に秘めた
言えないことを言うことで変化をもたらし
実現に変えていくものだと考えています

2期7年で、多くの市民のみなさんから
「なかなか言えない」ことを代弁させていただきました
「市民のスピーカー」
今でも、そのスタイルは変わっておりません
市民のみなさんが心身共に健やかで生き生きできるように
小さな声が大きな動きとなることもあります
みなさんのご意見やお考えをたくさんしてください
市民のスピーカーとして働きます

これまでの活動

防災士として

- 能登半島地震災害ボランティア
(炊き出し、救援物資配達、がれき片付け)
- かほく市豪雨災害泥上げボランティア
- 子ども向け防災力を育む講座開講

元市議会議員として

市民のみなさまの声を形にしてきたこと

- 飼い主のいない猫の避妊去勢手術費助成
- 小児がん等の治療を受けたお子さまへの
ワクチン再接種の費用
- 七塚中央公園防犯カメラ設置
- 通学路グリーンベルト設置
- 高校生通学定期券助成など

みなさんの声を形に

子育て
教育

地域振興

地域活動
防災

